

**We make
outdoor people
happy**

Frauenpower - Walk'n Talk 2024 (Grenzüberschreitungen)

21. bis 28. September 2024

Eine Rundwanderung im Grenzland Prättigau, Montafon und Österreich. Auf dieser Wanderreise werden wir mit einer weiten Aussicht von den Bergterrassen aus belohnt. Der Höhepunkt ist das Kalkstein Gebirge Drusenfluh mit seinen drei Türmen. Aber auch historische Walserdörfer und viel Natur treffen wir auf dem Weg an. Zudem ist langes Gehen, ausgedehntes Wandern Balsam für Seele und Körper.



ATLAS TRAVEL WORLD AG

Erlenweg 1
3047 Bremgarten b. Bern
+41 (0)32 313 44 07

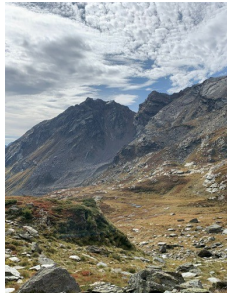
info@atw.ch
www.atw.ch



Grenzüberschreitungen



eine Rundwanderung im Grenzland Prättigau,
Montafon und Österreich



21. – 28. September 2024

Kleingruppe bis max. 10 Teilnehmerinnen

Gönn dir eine Auszeit aus dem hektischen Alltag und entschleunige auf einer Weitwanderung dein Leben. Lass die Natur in urbanem Gebiet auf dich wirken und erfreue dich am Wanderalltag mit den grossartigen Begegnungen. Das Geheimnis des Vorwärtkommens besteht darin den ersten Schritt zu machen!

Vorgesehene Strecke und Tagesablauf:

Wir reisen am Samstag mit dem ÖV nach Klosters, wo wir den Alltag hinter uns lassen und uns auf die Tour einstimmen werden. Unterkunft im Hotel. Zuerst führt uns die Wanderreise über den Prättigauer Höhenweg ins Walserdorf St. Antönien. Der 1. Tag ist eine aussichtsreiche und kurze Wanderung. In drei Tagen wandern wir durch Gebirge von Hütte zu Hütte nach Tschagguns in Österreich. Hier lassen wir uns voll verwöhnen. Weiter geht's dann wieder in drei Tagen mit mehreren Grenzüberschreitungen und vielen Höhepunkten nach Klosters zurück. Auf dieser abwechslungsreichen Rundwanderung befinden wir uns auch auf historischen Wegen.

Anforderungen:

Bei dieser mittelschweren Rundwanderung braucht es vor allem gute Kondition und Trittsicherheit. Die Tagesetappen sind zwischen 3 bis 5.30 Std. Die Wege sind gut ausgebaut. Wir übernachten in Hotels und Hütten in den Bergen.

Gepäck:

Jede Teilnehmerin trägt ihr Gepäck im Rucksack mit.

Ausrüstung:

Bequemer Wanderrucksack (gepackt maximal 8-10kg schwer), gebirgstaugliche Kleidung, Wanderstöcke und eingetragene Wanderschuhe (unbedingt!). Weiteres Gepäck gemäss Checkliste (wird am Vorbereitungstreff besprochen und abgegeben).

Teilnahme-Preis:

Pro Teilnehmerin für die gesamte Tour CHF 310.-

Im Preis inbegriffen: Beratung und Organisation durch ATW, Durchführung und Begleitung durch Doris Sollberger.

Nicht inbegriffen sind: Verpflegung, Übernachtungskosten, An- und Rückreise

Reiseleitung:

Doris Sollberger

Vorbereitungstreff (obligatorisch für Erstteilnehmende):

Freitag 7. Juni 2024 im Atlas Travel Shop Ins oder Bern von 17.00-20.00 Uhr.



Infos und Anmeldung bei:

Fröie mi!