



Atlas Travel Health Academy Weekendkurs

Selbst- und Nothilfe in
Wüste und Wildnis

Gesund unterwegs!



Zwei Tagesmärsche bis zum nächsten Arzt oder Spital?
... was nun?

Ein Weekend-Kurs für alle, welche in abgelegenen Gebieten
für die Gesundheit Eigenverantwortung übernehmen wollen

Daten 2019:
6./7. April | 14./15. September

Angesprochen sind:

Individualreisende sowie Reise-, Expeditions- und Tourleiter[innen]

Kursziele:

Sie erhalten eine vertiefte Einführung in die Prinzipien der Selbst- und Nothilfe für medizinische Notfälle an Orten, wo innert nützlicher Frist keine professionelle medizinische Hilfe erhältlich ist. Es geht darum, Beschwerden zu erkennen und zu behandeln, Leben zu retten, Schmerzen zu stillen, Transportfähigkeit zu erstellen und zu erhalten.

Die Themen

Prävention, Reiseapotheke, Nothilfe bei Wunden, Knochenbrüchen und Herz- Kreislaufproblemen, Bisse/Stiche von Gifttieren, Tropenkrankheiten, Medikamentöse Behandlung und Krankenpflege sowie Infusionen.

Kursleiterin:

Dr. med. Juliane Neuss, FMH Innere Medizin, ausgebildete Fachärztin mit grosser Reiseerfahrung, u.a. als Expeditionsärztin im Himalaya und als Reiseleiterin in der Sahara.

Kursort:

Atlas Travel World, Bahnhofstrasse 76, 3232 Ins

Kursgeld:

CHF 460.-/Person resp. CHF 800.-/Paar (2 Pers.) für beide Kurstage inkl. Kursmaterial und Unterlagen, exkl. Mahlzeiten & Übernachtung
Gemeinsames Kocherlebnis wird auf Wunsch organisiert, Fr. 20.-/P.

Teilnehmerzahl:

Minimal 8, maximal 12 Teilnehmer[innen]

